

# Pla de Martís

CENTRE RESIDENCIAL



## SERVEIS

- ◆ Mèdic i d'Infermeria
- ◆ Fisioteràpia
- ◆ Psicologia
- ◆ Teràpia ocupacional
- ◆ Recolzament familiar
- ◆ Perruqueria i podologia
- ◆ Cuina pròpia
- ◆ Servei religió



## INSTAL·LACIONS

- ◆ Jardí exterior i terrassa
- ◆ Menjador
- ◆ Gimnàs
- ◆ Circuit de salut
- ◆ Sales de visites
- ◆ Sales polivalents
- ◆ Bugaderia
- ◆ Pista de petanca



## ACTIVITATS - Envel·liment actiu i estimulació

- Cognitives: estimulació de la memòria, orientació en l'espai i temporal.
- Afectives: activitats amb música, relaxació.
- Lúdiques i culturals: grups de conversa, sortides, celebracions.
- Executives: exercici físic, activitats manuals.



## MODALITATS

### Residència de gent gran

- Oferim atenció les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any.
- Les habitacions poden ser individuals o compartides, amb bany.
- Possibilitat d'accedir a places acreditades per la Generalitat de Catalunya i sol·licitar la prestació econòmica vinculada a residència (PEV).

### Estades temporals

- Oferim suport a les necessitats temporals de la persona gran o de la seva família, millorant la seva situació personal i la seva qualitat de vida en cas de convalescència, recuperació o rehabilitació.
- Opció d'estada temporal o puntual segons disponibilitat.

### Servei de Centre de Dia

- Atensem persones grans que necessiten organització, supervisió i assistència en les activitats de la vida diària.
- Complementem l'atenció pròpia de l'entorn familiar.

**Contacta'ns sense compromís**

**CENTRE RESIDENCIAL PLA DE MARTÍS**

Veïnat Martís de Baix, s/n  
17832 Esponellà (Pla de l'Estany)

 **972 59 70 00**

[www.centresresidencialssuara.com](http://www.centresresidencialssuara.com)

 **suara**  
COOP